

ARGOMENTI PER SIMULAZIONE DI LEZIONE - 5 MINUTI

DAVIDE	CARBONELLI	1. Prima Issata spinnaker su doppio 13. Arrivo dell'imbarcazione in spiaggia con vento di mare 24. Il tessuto delle vele, differenza tra trama e ordito 35. Funzione e regolazione delle cinghie
ANDREA	CREMONESI	2. Prima uscita al trapezio 14. Arrivo dell'imbarcazione in spiaggia con vento di terra 25. Differenze tra spinnaker e gennaker 36. Le andature
ANDREA	FRONTI	3. Prima strambata con spinnaker 15. Regolazione della randa sull'optimist in acqua 26. Assetto dell'equipaggio in bolina senza onda 37. La rosa dei venti
RICCARDO	MANTOVANI	4. Definizione di sopravvento e sottovento e la loro importanza. 16. Manovre fisse e manovre correnti 27. Assetto dell'equipaggio in bolina con onda in prua 30. Vento reale e vento apparente
SAMUEL	NALDI	6. Il Vang sua utilità e tecnica per cazzarlo in bolina in navigazione con vento di 14 nodi. 17. Opera viva e opera morta 28. La planata 39. La virata in bolina
LUCA	PENINI	7. Utilizzo dei filetti mostravento sulla vela 18. Centratura dell'imbarcazione 29. Funzionamento del timone su una deriva optimist 42. Barca ferma
MARTA	SABBADINI	8. Tecnica della marcia indietro con la deriva 19. Barca orziera come intervenire 30. Vento reale e vento apparente 40. L'abbattuta in poppa
MATTEO	SAGLIA	9. Arrivo allo scivolo con vento in poppa 20. Barca neutra o poggiera, come intervenire 31. Cos'è lo scarroccio 38. I centri di pressione
ALEXANDRA	STALDER	10. Scuffia a 90° in barca collettiva 21. L'archetto della randa sua funzione e regolazione. 32. Cos'è la corrente di marea 43. Azione del vento sulle vele
EMIL	TOBLINI	11. Recupero di uomo a mare 22. Le crocette funzione e regolazioni 33. Osservazioni meteorologiche ambientali 41. Accosto al gavitello per ormeggio
FRANCESCO	VIEL	12. Varo dell'imbarcazione dalla spiaggia con vento di mare 23. I principali nodi marinari e loro utilizzo 34. Sicurezza personale e a bordo 43. Azione del vento sulle vele