

---

## MENTAL TRAINING ROUTINE PRE-REGATA Protocollo MindFullPower

I Percorsi Formativi della Federazione Italiana Vela sono stati strutturati sulla base di quanto previsto nel “Sistema di Qualifica degli Operatori Sportivi” (SNaQ) del CONI e delle indicazioni contenute nel “MNA National Sail Programme” della International Sailing Federation. Un elemento fondamentale nella preparazione dei Tecnici è quello della Formazione continua.

### ARGOMENTO DELL'AGGIORNAMENTO:

Utilizzo del Mental Training  
Routine pre-regata

### RELATORE:

**Dott. Massimo Masserini**  
**Psicologo dello Sport e mental Coach, Tecnico IV livello CONI**

### QUANDO:

**lunedì 29 giugno ore 18.00**

## Modalità online

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Il corso si terrà con un minimo di 10 partecipanti fino ad un massimo di 100.

Per iscrizione inviare mail con numero tessera FIV e circolo di appartenenza a:

**[beppe.devoti@gmail.com](mailto:beppe.devoti@gmail.com)**

Per gli istruttori il corso dà diritto all'assegnazione di 0,2 punti in Crediti Formativi previsti nel Sistema Nazionale di Qualifiche (SNaQ) dei Tecnici Sportivi del Coni. Al termine del corso il Coordinatore trasmetterà alla FIV l'elenco degli Istruttori presenti per la relativa registrazione nella scheda personale presente nel portale del tesseramento FIV.

**Per gli istruttori si ricorda di essere in regola con tesseramento e albo istruttori 2026**