

Elementi del Regolamento funzionali all'insegnamento in un Corso Vela



Insegnare
il regolamento



Federazione Italiana Vela

In relazione
all'età
bisogna
tener conto delle
diverse
capacità di
apprendimento...



Età 8-11 o principianti:

mostrare disegni e "cosa" fare non necessariamente
il "perché"
non discutere numeri o testo
da memorizzare.

Età 12-14 o intermedio:

Cominciare a
discutere la le regole e quello che in realtà dicono -
concentratevi sulle regole della Parte 2

PRESUPPOSTI DIDATTICI

Educazione – Comportamento Parte 1

Regole fondamentali
RRS 44: auto-penalizzazioni

Navigare insieme (più barche) Parte 2

Quando le barche
s'incontrano

Comunicazioni a distanza Parte 3

Gestione di una regata
Segni e Segnali

Relazioni personali Parte 5

Parte 5: Proteste e Appelli
composizione educata
delle controversie



**Il linguaggio
gli esercizi
gli strumenti
(boe, bandiere)
sono i presupposti
concreti**

**per il progressivo insegnamento delle Regole di Rotta
e
successivamente, delle Regole di Regata.**

La parte dove si gonfia la
vela si chiama ... sottovento"
"Il timoniere si siede di fronte
alla vela, ossia ... sopravvento"

Introduzione a
Definizione di
sottovento e
"al vento"

Introduzione a RRS
11 e 17

1535 è sottovento . . .



Sopravento
Lato sinistro della
barca?
Barca mure a sinistra

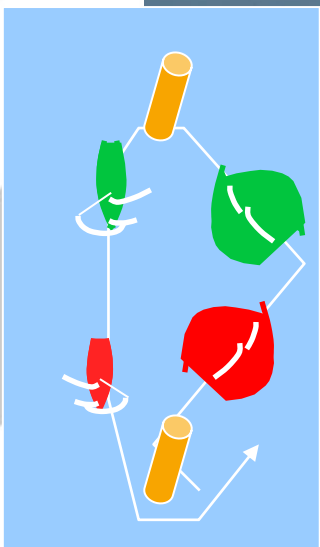
Introduzione
Definizione di
Mure

Sottovento
Lato destro
della barca



Lato Sopravento
Lato sinistro della
barca?
Barca mure a sinistra

Introduzione
diritto di rotta:
RRS 10, mure
differenti



Lato Sopravento
Lato di dritta della barca?
Barca mure a dritta

Lato Sopravento Lato di dritta della barca Barca mure a dritta

Introduzione
diritto di rotta
RRS 12, stesse
mura – non
ingaggiati

Introduzione
diritto di rotta
RRS 11,
stesse mura -
ingaggiati



distanza
lunghezze

posizione
ingaggio

distanza
spazio

Distanze
=
Introduzione
concetto di
SPAZIO



Sicurezza
=
Introduzione RRS
1



Sicurezza
=
Introduzione RRS 14

Elementi coordinativi:

Percezione e valenza dello spazio

Giro di boa,

Zona 3 lunghezze

Distanza da un'altra barca o da un ostacolo

Percezione e valenza del tempo

Successione temporale degli eventi

Limite temporale degli eventi (partenza)

Percezione e valenza della direzione

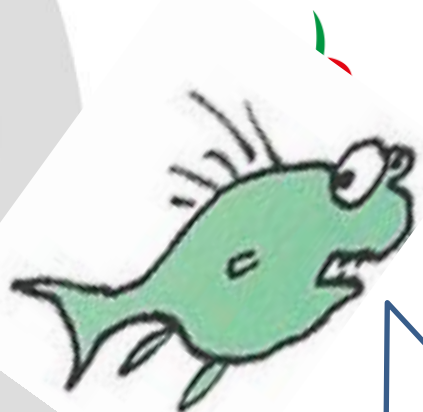
Giusta rotta

Andatura di bolina stretta



Passo di prua? Passo di poppa? O Viro sotto?

ripassiamo le regole.....



Normalmente non ci sono giudici o arbitri nella maggior parte delle regate.....

Quindi le regole vengono applicate e fatte rispettare dai concorrenti

Le regole di regata

Nelle regate le regole dovrebbero essere rispettate e fatte rispettare dai regatanti.

IL principio fondamentale è basato sulla sportività e quando viene infranta una regola si dovrebbe prontamente effettuare una penalità o ritirarsi dalla regata stessa.

Partecipando a una regata, ciascun concorrente accetta di essere soggetto alle regole

Fair sailing, good manners, sportsmanship **Corretto navigare, buone maniere, sportività**

i concorrenti devono competere secondo i principi riconosciuti di fair play, non devono avere comportamenti scorretti che violano i principi della sportività mantenendo un comportamento corretto.

Regola 2 fair sailing **regola 69 misconduct**

i velisti sono pregati di minimizzare il loro impatto sull'ambiente.
Un concorrente non deve gettare deliberatamente rifiuti in acqua.
Questa regola si applica sempre quando si è in acqua.

regola 55 trash Disposal

Safety first!!! Sicurezza prima di tutto!!!!

La sicurezza è una parte molto importante del regolamento di regata...

E' obbligatorio aiutare chi è in difficoltà o addirittura in pericolo...
Ogni barca e concorrente devono dare tutto l'aiuto possibile a qualsiasi persona o barca in pericolo, anche se quella barca non è in regata.....

Equipaggiamenti di salvataggio e dispositivi personali di galleggiamento

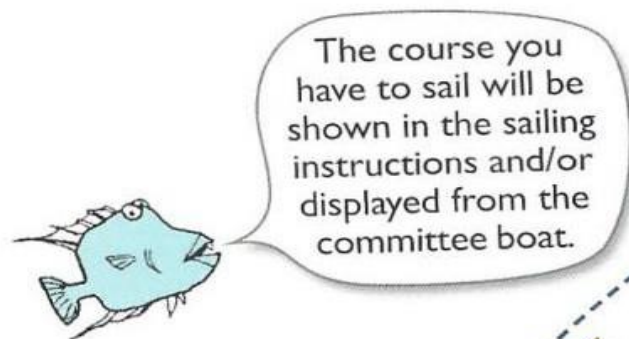
Una imbarcazione deve portare adeguati equipaggiamenti di salvataggio per tutte le persone a bordo, salvo che le regole di classe non prevedano altri obblighi.

Ogni concorrente è personalmente responsabile di indossare un salvagente adeguato.



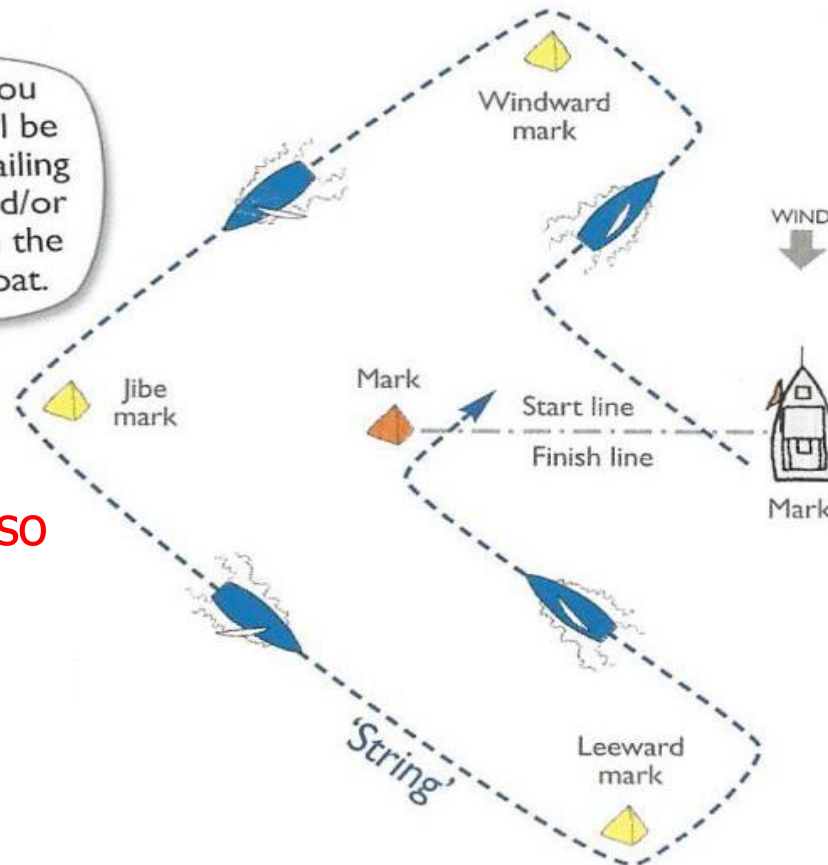
Boa

Quando in regata una barca non deve toccare una boa di partenza prima di partire, una boa che inizia, delimita o termina il lato del percorso sul quale essa sta navigando, o una boa dopo essere arrivata.



Compimento del percorso

Una barca deve partire compiere il percorso descritto nelle istruzioni di regata ed arrivare

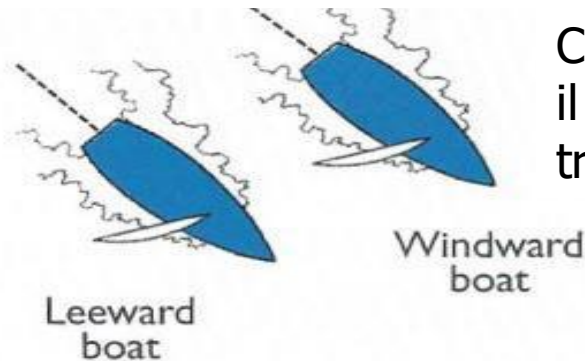


Definizioni:

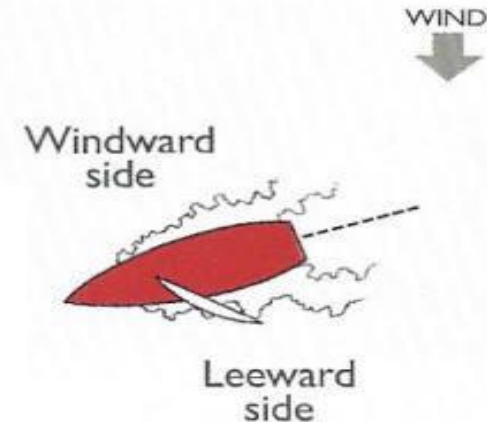
Nel regolamento di regata possiamo trovare una sezione chiamata definizioni, questa parte definisce i termini che dovremo usare per tutto quello che si riferisce alle regole

Sopravvento e sottovento

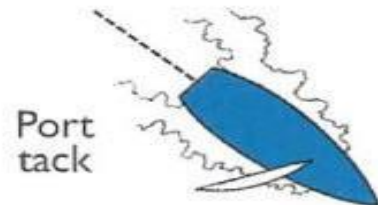
Il lato sottovento di un'imbarcazione è quello che si trova o, se la barca ha la prua al vento, si trovava più lontano dalla direzione del vento.



Ciò nonostante navigando in poppa il lato sottovento è quello dove si trova la randa maestra.

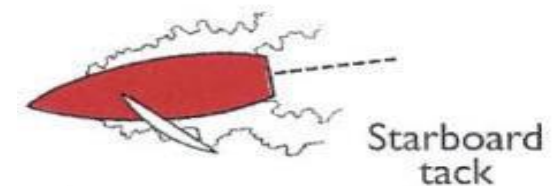


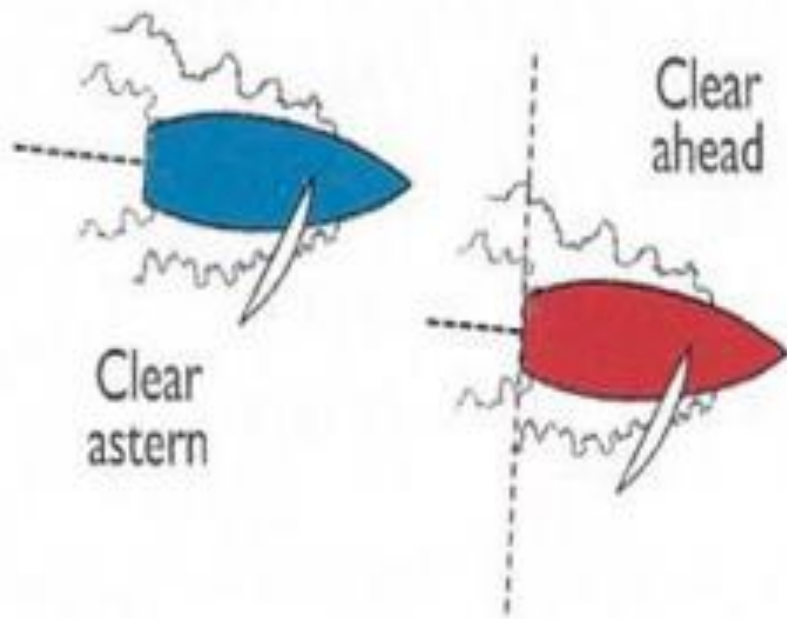
L'altro lato è il lato al vento (sopravvento). Quando due barche sono ingaggiate sulle stesse mura quella sul lato sottovento dell'altra è la barca sottovento. L'altra è la barca al vento



Mure a dritta o a sinistra

Una barca si trova con le mura, a dritta o a sinistra a seconda del suo lato al vento



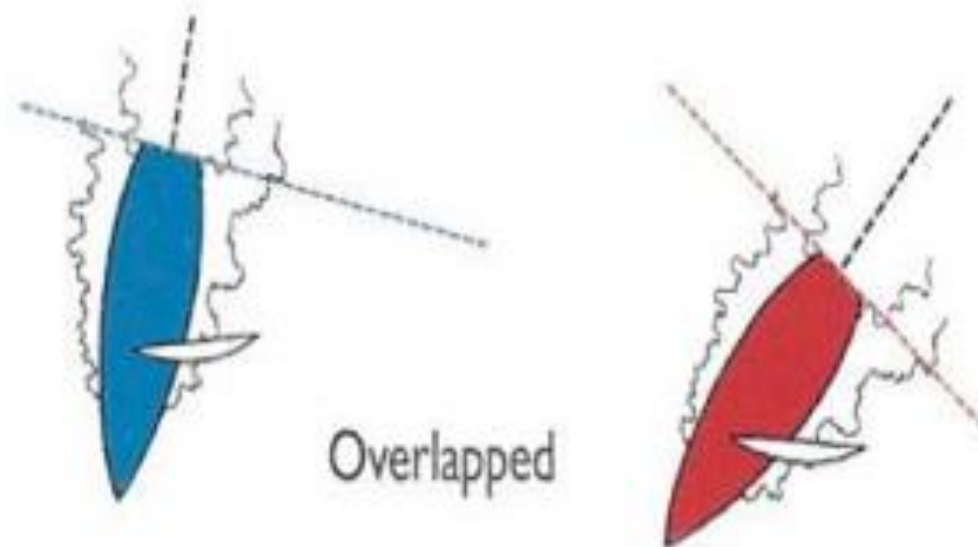


Libera dalla poppa e libera dalla prua: ingaggio

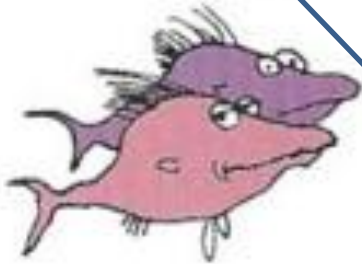
Una barca è libera dalla poppa di un'altra quando il suo scafo ed attrezzature in posizione normale sono dietro una linea perpendicolare all'asse dello scafo passante per il punto più a poppavia dello scafo dell'attrezzatura in posizione normale dell'altra barca. L'altra barca è libera dalla prua.

Ingaggiate:

Due imbarcazioni sono ingaggiate quando nessuna delle due è libera dalla poppa



Le regole di regata sono scritte per situazioni di due barche alla volta. Per 3 o più barche basta applicare le regole a ciascuna coppia



Ci sono quattro regole base di precedenza ogni volta che 2 barche si avvicinano l'una all'altra, una di esse ha il diritto di precedenza e l'altra deve tenersi discosta....

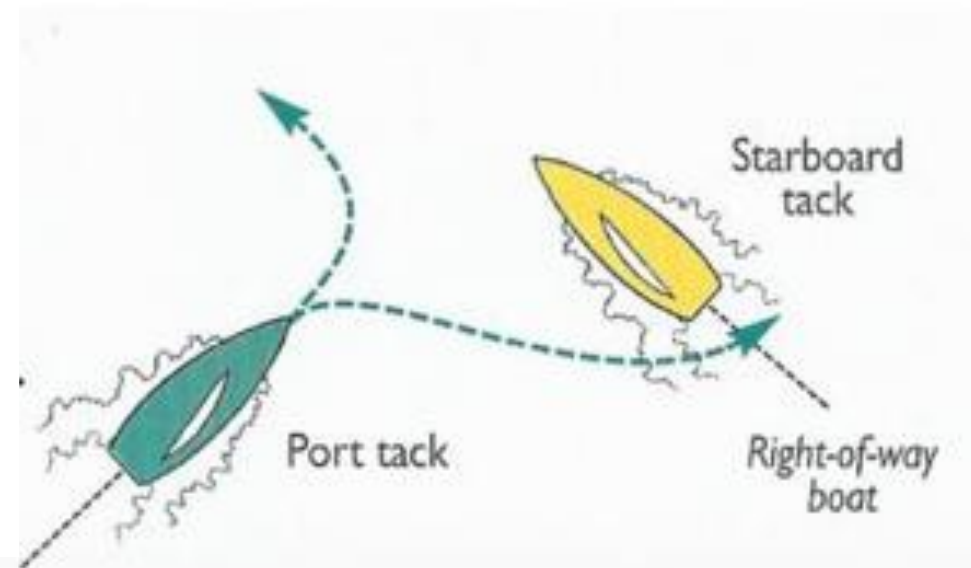
Keep clear

Una barca si tiene discosta da un'altra con diritto di rotta se la barca con diritto di rotta può seguire la sua rotta senza necessità di compiere manovre per evitarla

Su mura opposte

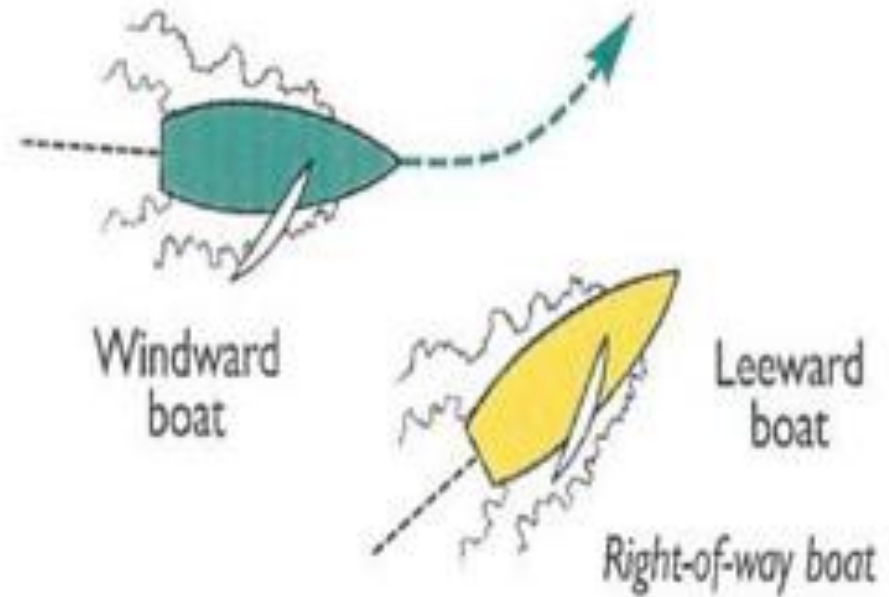
Quando le barche sono su mure opposte, una imbarcazione con le mure a sinistra deve tenersi discosta da una imbarcazione con le mure a destra.

Rule 10 on opposite tacks



Sulle stesse mure, ingaggiate

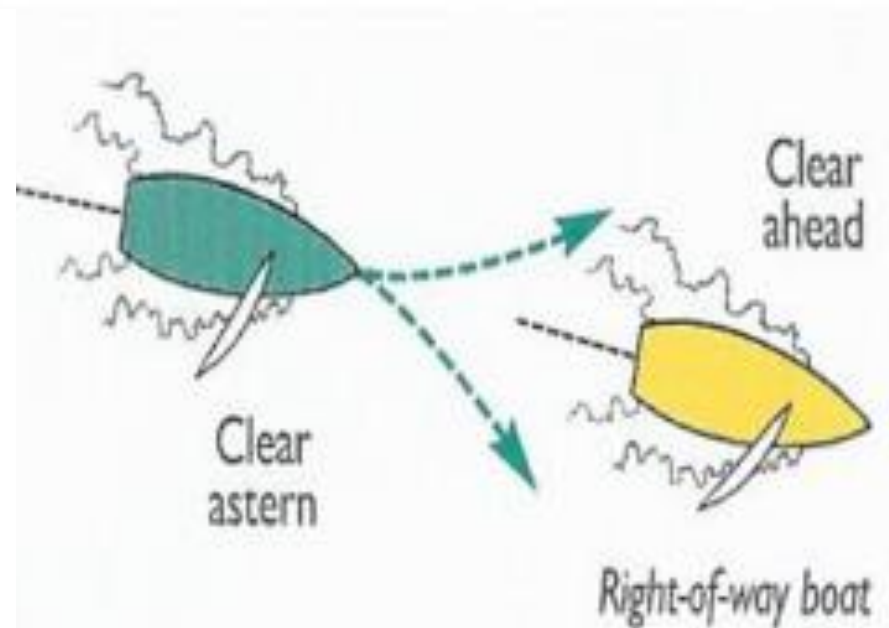
Quando le imbarcazioni sono sulle stesse mure ed ingaggiate, una barca al vento deve tenersi discosta da una barca sottovento.



Rule 11 on the same tack, overlapped

Sulle stesse mure, non ingaggiate

Quando le imbarcazioni sono sulle stesse mure e non ingaggiate, una barca libera dalla poppa deve tenersi discosta da una barca libera dalla prua.



Rule 12 on the same tack, not overlapped

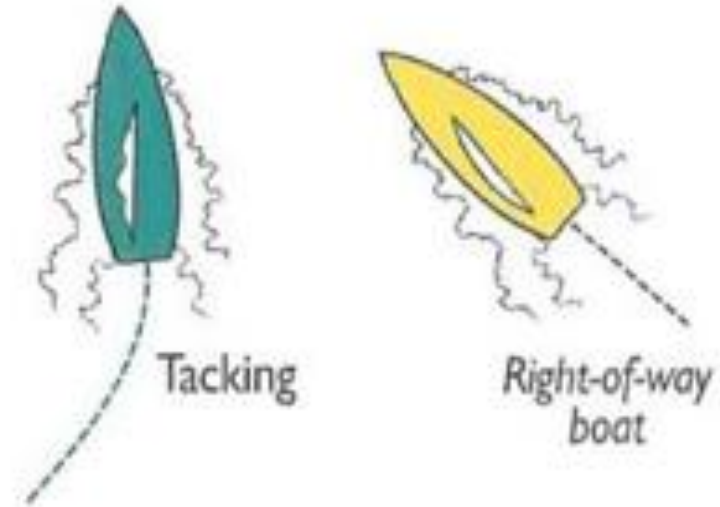
Altre due definizioni base

WIND



Mentre si sta virando

Dopo aver passato la posizione di prua al vento, una imbarcazione deve tenersi discosta dalle altre barche fino a quando non si mette su una rotta di bolina stretta.



Quando manovra in condizione di vento forte e onda un'imbarcazione ha bisogno di più spazio rispetto a condizioni di vento leggero e acqua piatta



Spazio

E' lo spazio di cui ha bisogno un'imbarcazione nelle condizioni del momento, compreso lo spazio per ottemperare ai suoi obblighi in base alle regole della parte 2, quando manovra con prontezza ed in modo marinaresco

Giusta rotta

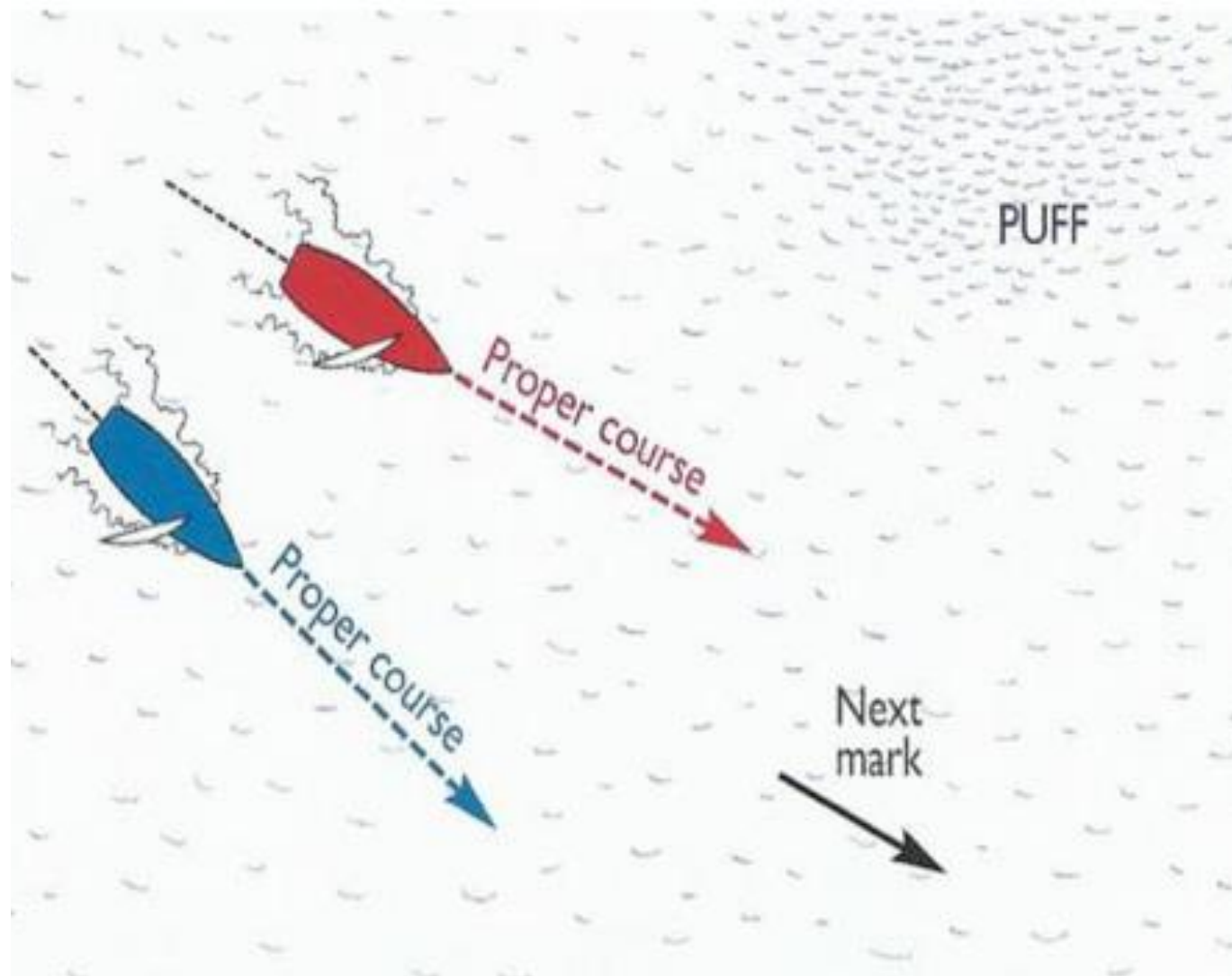


Federazione

E' una rotta che una barca vorrebbe seguire per arrivare più presto possibile in assenza delle altre barche.

Una barca non ha giusta rotta prima del suo segnale di partenza.

Definition proper course



La barca rossa orza per entrare nella raffica
La barca blue poggia per la corrente
Due barche che vanno alla stessa boa con due giuste rotte completamente diverse....

Limitazioni: anche quando un'imbarcazione ha diritto di precedenza ci sono dei limiti su quello che può fare.....



La vela non è uno sport di contatto!!!!

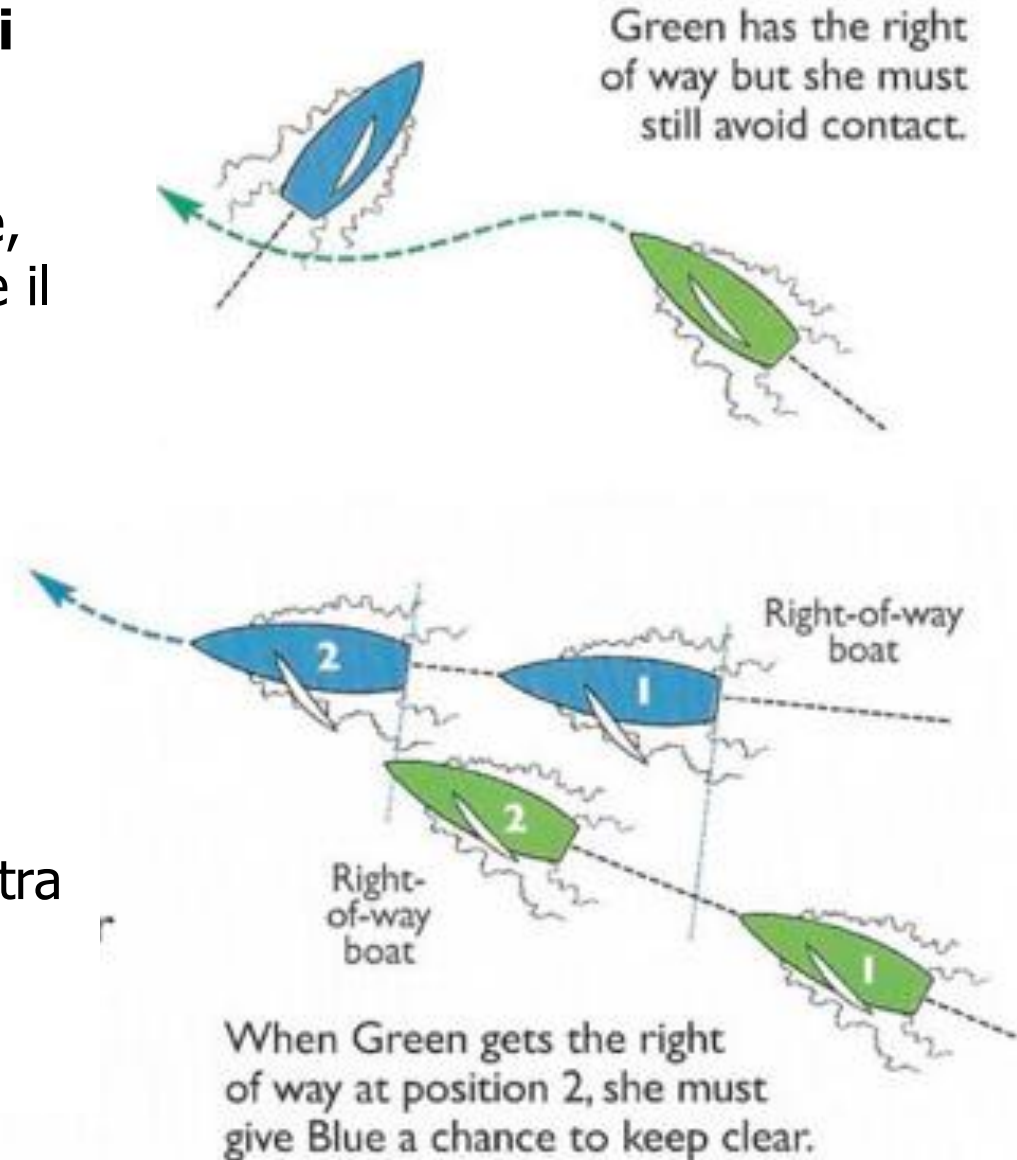
Se ragionevolmente possibile, un'imbarcazione deve evitare il contatto con un'altra barca

Rule 14 avoiding contact

Acquisire diritto di rotta

Quando una barca acquisisce diritto di rotta, essa deve dare inizialmente all'altra barca lo spazio per tenersi discosta...

Rule 15 acquiring right of way

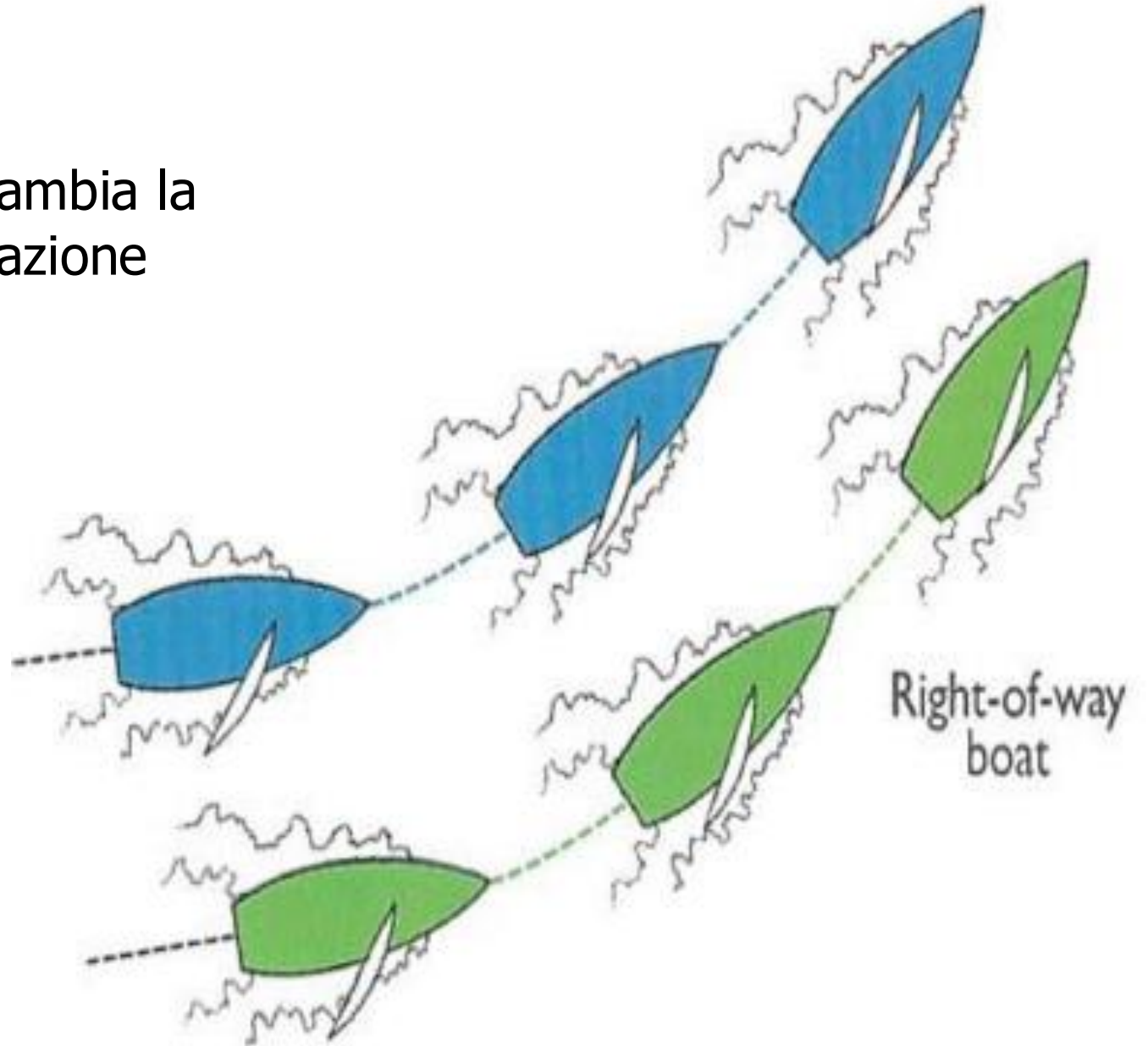


Cambiare rotta

Una barca con diritto di rotta che cambia la sua rotta deve dare all'altra imbarcazione lo spazio per tenersi discosta ...

Rule 16 changing course

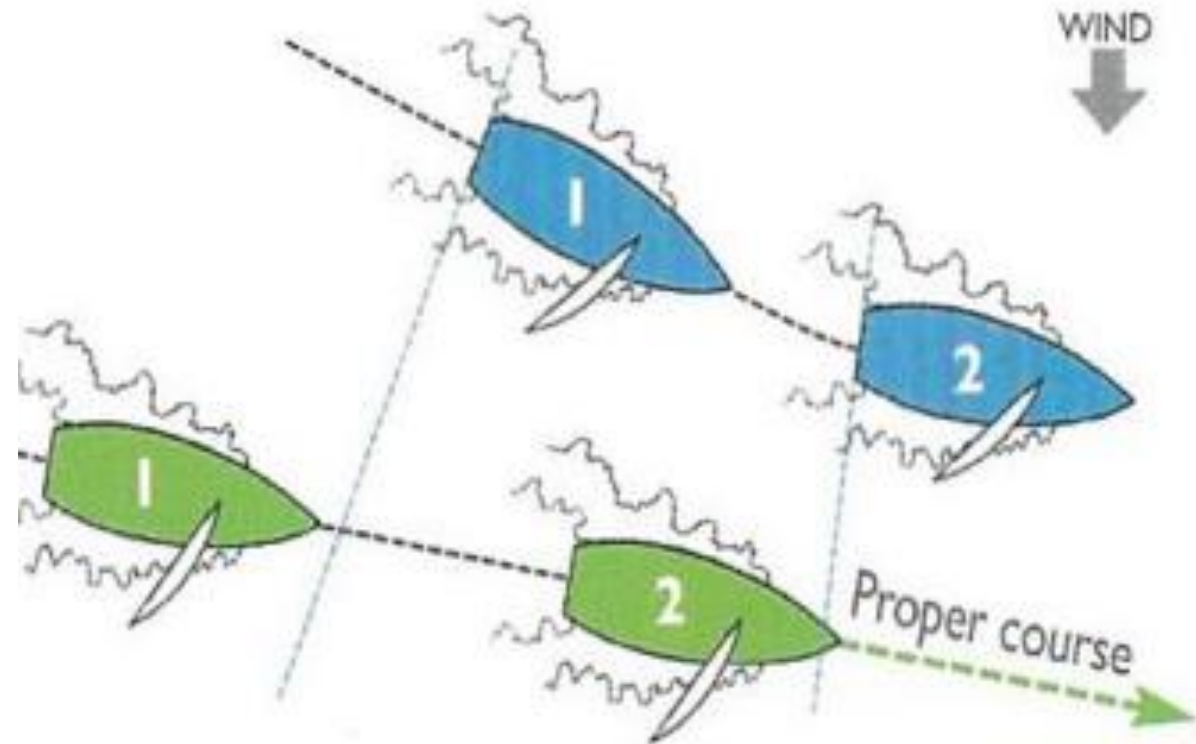
L'imbarcazione verde ha diritto di rotta Tutte le volte che modifica la sua direzione deve dare all'imbarcazione blue la possibilità di tenersi discosta



Ecco una quarta limitazione delle imbarcazioni con diritto di rotta

Sulle stesse mure Giusta rotta

Se una barca libera dalla poppa diventa ingaggiata entro due sue lunghezze sottovento a una barca sulle stesse mure, essa non deve navigare sopra la giusta rotta per tutto il tempo in cui esse rimangono sulle stesse mure ed ingaggiate entro tale distanza, salvo che essa facendo ciò, passi prontamente a poppa dell'altra barca.



Rule 17 on the same tack Proper course

verde proviene da libero dalla poppa, quindi non può navigare sopra la sua giusta rotta in posizione 2....

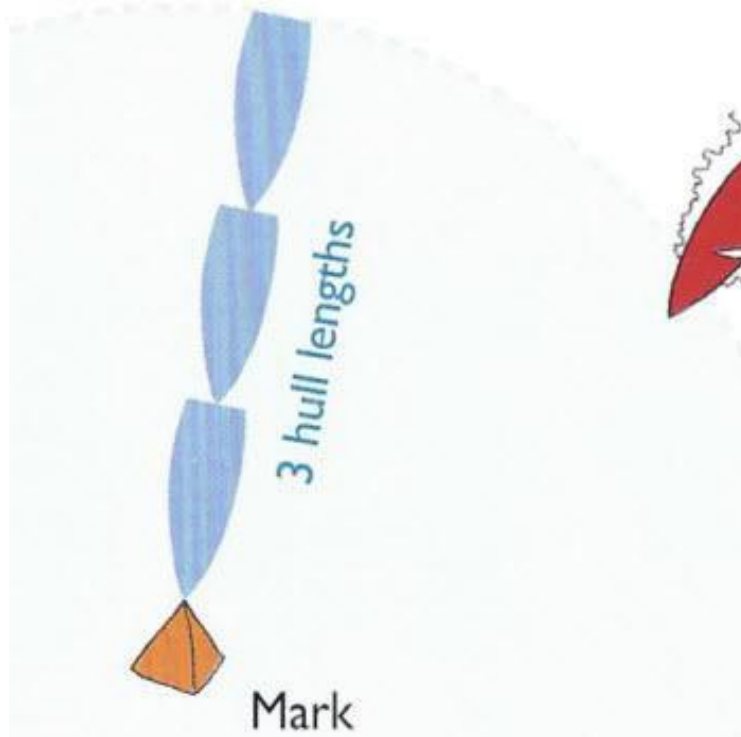
tuttavia, il verde ha ancora il diritto di precedenza, quindi il blu deve tenersi discosto



Federazione

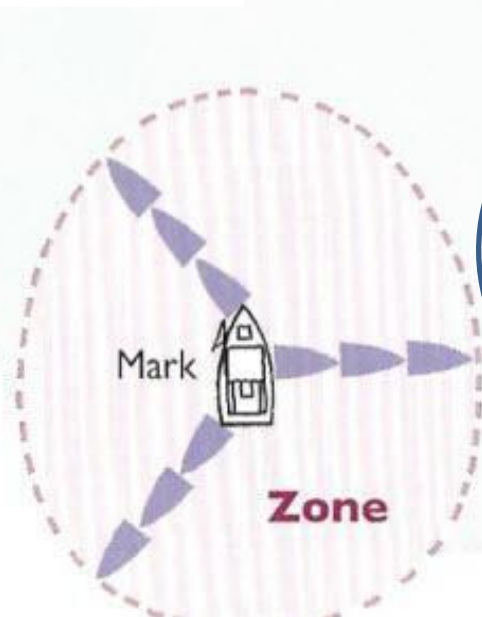
Zona

L'area attorno ad una
boa entro una distanza
di 3 lunghezze di scafo
della barca ad essa più
vicina.

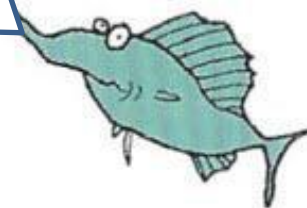


Quando la prima di 2 o più
barche entra nella zona si
applica la regola 18

Rule 18



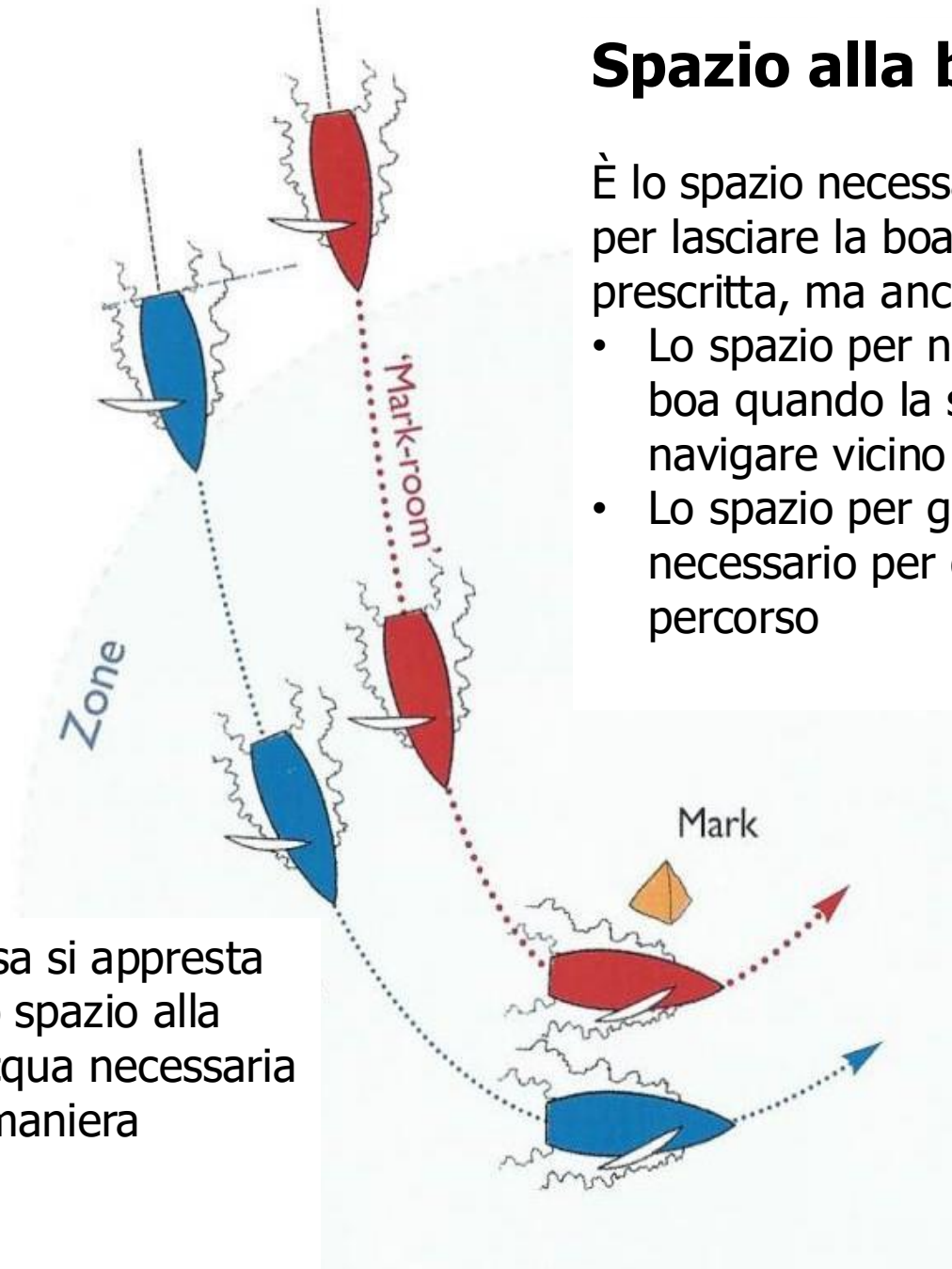
la zona è
normalmente di
forma tonda, ma
potrebbe avere
anche una forma
diversa....



Spazio alla boa

È lo spazio necessario ad una barca per lasciare la boa dalla parte prescritta, ma anche

- Lo spazio per navigare verso la boa quando la sua giusta rotta è navigare vicino ad essa, e
- Lo spazio per girare la boa come necessario per compiere il percorso



Quando la barca rossa si appresta a girare la boa Lo spazio alla boa include tutta l'acqua necessaria per girare la boa in maniera marinaresca

Lo spazio alla boa per una barca non comprende, comunque, lo spazio per virare, a meno che essa non sia ingaggiata all'interno ed al vento della barca che deve dare spazio alla boa ed essa possa raggiungere la boa dopo la sua virata

Regole alle boe

Quando le barche sono ingaggiate la barca esterna deve dare spazio alla barca interna

Se le imbarcazioni sono ingaggiate quando la prima di esse raggiunge la zona, la barca esterna in quel momento deve, da allora, dare alla barca interna spazio alla boa.

Se una barca è libera dalla prua quando essa raggiunge la zona, la barca in quel momento libera dalla poppa, da allora, dare ad essa spazio alla boa



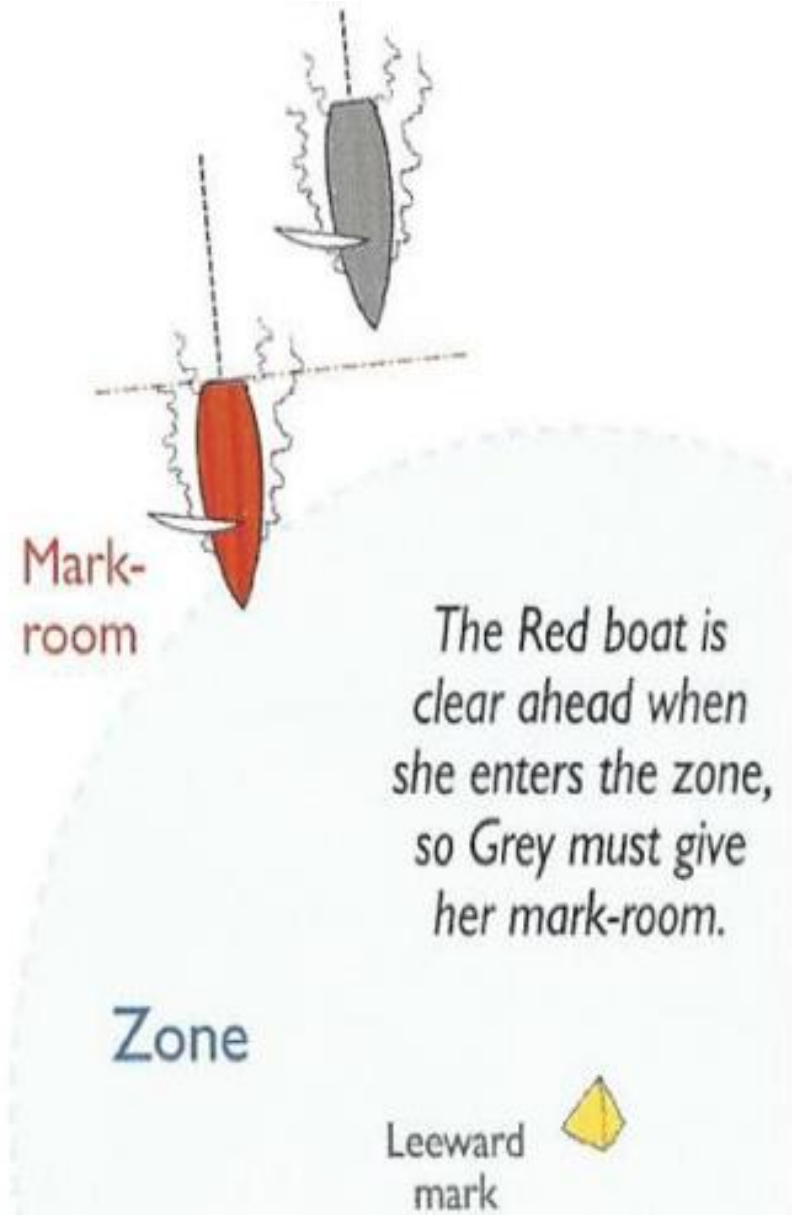
Ingaggiata alla zona



Feder

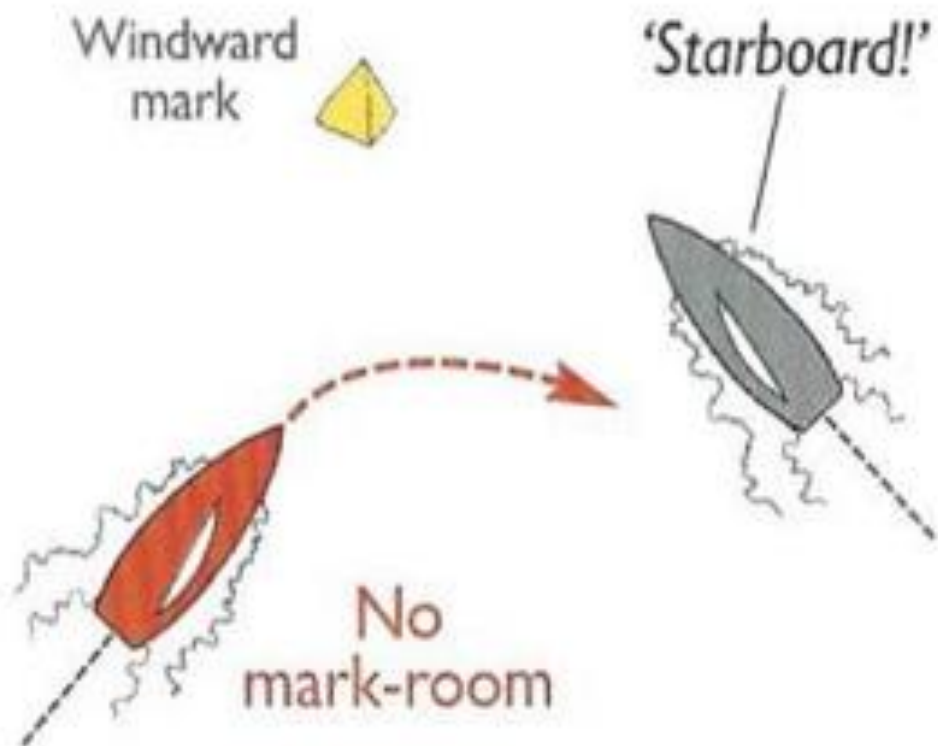


Non ingaggiata alla zona



SPAZIO ALLA BOA NON SI APPLICA

- Su mure opposte vicini alla boa di bolina
- Approcciando in partenza



Rule 18.1(a) When Rule 18 Applies



Section C Preamble